

CALENDARIO DEI CORSI DELL'ILTK (

A) PROGRAMMA CORSI DI BUDDHISMO E ALTRE INIZIATIVE (marzo - agosto 2010)

Alcuni corsi abitualmente inseriti in questo settore sono stati spostati nel settore B) ALTRE DISCIPLINE

05/07 marzo

ven. Gabriele Piana

Revisione nuovo Basic Program-on line2

05/07 marzo

Ghesce Tenzin Tenphel **Pacificare vita e morte: imparare a lasciare andare.** Con sessioni di yoga integrale condotte da Mariella Castagnino

12/14 marzo

Vania Tesser **Revisione del Basic Program on-line1** 2° anno.

12 / 14 marzo

Marcello Macini **Alchimia emotiva**

19 / 21 marzo

ven. Cristiana Ciampa Tsomo **Il coraggio di cambiare**

25/28 marzo Corrado Pensa e Neva Papachristou **Ritiro di vipassana** (aperto a tutti)

26/28 marzo ven. Laura Coccitto **Revisione degli studi del Masters Program on-line** (non ancora confermato)

2 / 5 aprile Corso di Pasqua Kensur Jampa Tegchok Rinpoce **Addestrarsi a pacificare la mente.** Compendio di vari addestramenti spirituali. Con sessioni di yoga integrale condotte da Mariella Castagnino

Dal 2 all'5 aprile (Centro ritiri Pundarika) Carmen Mensink Dipingere il Buddha della Medicina

7/11 aprile Mario Thanavaro

Ritiro di Meditazione di consapevolezza (Vipassana)

7/11 aprile Dott. Nida Chenagtsang Analisi dei sogni 2° livello

9/11 aprile

Ghesce Tenzin Tenphel **Integrare i fondamenti del buddhismo nella vita quotidiana (parte 1)**

con la collaborazione di Silvia Bianchi e Mariella Castagnino

9/11 aprile ALLA SCOPERTA DEL BUDDHISMO Patrick Lambelet Introduzione alla meditazione

23/25 aprile Vincenzo Tallarico **Come Meditare** Domare l'indecisione e il dubbio e potenziare una saggia energia per la scelta e l'azione.

23/25 aprile Vania Tesser **Revisione del Basic Program on-line1**

25 aprile **Festa dell'Istituto Lama Tzong Khapa**

7/9 maggio Patrick Lambelet ALLA SCOPERTA DEL BUDDHISMO **Presentazione del sentiero verso l'illuminazione**

7/9 maggio ven. Gabriele Piana Revisione nuovo Basic Program-on line2 anno 1°

7/9 maggio
ven. Laura Coccitto **Revisione degli studi del Masters Program on-line**

14/16 maggio Ghesce Tenzin Tenphel **Integrare i fondamenti del buddhismo nella vita quotidiana (parte 2)** con la collaborazione di Silvia Bianchi e Mariella Castagnino

21/23 maggio Ghesce Jampa Tegchok **Corso di Buddhadharma (da definire)**
Con sessioni di yoga integrale condotte da Mariella Castagnino

29 e 30 maggio
Festa del Vesak a Milano

3/6 giugno Corrado Pensa **Ritiro di vipassana** (aperto a tutti)

4/6 giugno ven. Laura Coccitto (monaca) **Revisione degli studi del Masters Program on-line**

11/13 giugno Ghesce Tenzin Tenphel **Integrare i fondamenti del buddhismo nella vita quotidiana (parte 3)** con la collaborazione di Silvia Bianchi e Mariella Castagnino

11/13 giugno ven. Gabriele Piana **Revisione nuovo Basic Program-on line2** anno 1°

11/13 giugno Vania Tesser **Revisione del Basic Program on-line1**

18/20 giugno Francesco La Rocca e Patrizia Micoli **Prenderci cura di noi, degli altri (vedi anche in B) Altre discipline**

18/20 giugno Kensur Ghesce Jampa Tegchok **Lettera a un amico** . Con sessioni di yoga integrale condotte da Mariella Castagnino

25/27 giugno ven. Laura Coccitto **Revisione degli studi del Masters Program on-line**

1/4 luglio Un lama tibetano (da definire) **Insegnamenti di buddhadharma** (da definire)
telefonare in segreteria o al coordinatore spirituale 050,685654 (int.5);spc@iltk.it

6 luglio **Compleanno di sua santità il 14° Dalai Lama - Puja dell'Offerta ai Maestri Spirituali**

Dal 13 al 27 luglio Ghesce Tenzin Tenphel **Insegnamenti sul Vinaya:** le regole e i voti monastici. (2a parte)

Dal 15 al 18 luglio **Training FPMT-Italia 2010**

Dal 16 al 18 luglio ALLA SCOPERTA DEL BUDDHISMO Patrick Lambelet **L'importanza del maestro spirituale nel sentiero buddhista**

18/23 luglio **Mario Thanavaro La meditazione di metta (ritiro)**

23/25 luglio Vincenzo Tallarico **Come meditare** *Domare l'orgoglio e potenziare la consapevolezza di potenzialità e limiti.*

30 luglio/4 agosto (centro ritiri Pundarika) Carmen Mensink **Dipingere Tara Verde, la madre di tutti i buddha (da confermare)**

2-15 agosto **Forse due corsi di Buddhadharma con due lama tibetani (da definire)**

20 - 28 agosto Helga e Karl Riedl **Il sentiero della presenza mentale.** ritiro di consapevolezza *nella tradizione di Thich Nhat Hanh*